

Información adicional

Dirigido a Fisioterapeutas colegiados.

Número de plazas

Aforo limitado a 16 personas. Se entregará certificado a los asistentes. El 25% de las plazas quedan reservadas para colegiados en desempleo, abonando los mismos el 50% de la cuota fijada para la inscripción. Quince días antes del inicio del curso las plazas becadas no cubiertas se otorgarán con una cuota ordinaria de libre designación.

Requisitos de inscripción:

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el registro de la Secretaría, en horario de atención al público, de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 h (excepto los meses de julio y agosto que será de 8:00 a 15:00 horas). La inscripción sólo podrá ser formalizada, mediante proceso telemático, a través del Portal de Formación, donde se facilita la inscripción y el pago de la matrícula vía pasarela en el mismo momento y en un mismo sitio. Los colegiados en desempleo deberán aportar el certificado del INEM que acredite que no percibe ningún subsidio por desempleo, así como vida laboral, debiendo presentar los originales actualizados (con fecha de unos días antes del comienzo del curso) de ambos documentos al inicio del curso en la secretaria colegial. En caso, de no hacerlo, se procederá de forma automática a aplicar la cuota normal de inscripción. La Institución se guarda el derecho de desconvocar los cursos en el caso de que no se consiga convocar el número mínimo de alumnos exigidos. Únicamente se aceptarán cancelaciones, con devolución decuota de inscripción, hasta dos semanas antes del comienzo de los cursos, en estos casos:

- Si la cancelación se realiza con un mes de antelación se devolverá el 75% de la cuota de inscripción.
- Si la cancelación se realiza con dos semanas de antelación se devolverá el 50% de la cuota de inscripción.

La Secretaría del Colegio comenzará a aceptar inscripciones hasta completar las plazas. Las plazas se confirmarán 15 días antes del comienzo del curso.

Para aquellos colegiados que no tengan acceso a un ordenador, en la sede colegial se habilitará un terminal para proceder a realizar las inscripciones, a partir de la fecha indicada.

Fecha

10, 11 de junio y 1, 2 de julio de 2017

Cuota de inscripción

250 €

I
Edición

Curso de Control Motor Zona Cervical y Cintura Escapular



10, 11 de junio y
1, 2 de julio
de 2017

Presentación

Esta formación se presenta como una oferta de postgrado que pretende promover y desarrollar una práctica clínica basada en la evidencia, capaz de recopilarla con la experiencia clínica de profesionales expertos en el manejo del dolor a través de la terapia con el movimiento. Haremos referencia a la importancia del dolor cervical como una de las causas que más demanda tienen en la consulta del fisioterapeuta y el gran porcentaje de pacientes que presentan una incapacidad física de origen musculoesquelético. Una causa común a estos casos es la existencia de un control neuromuscular alterado, enseñaremos al alumno aprenderá a analizar cada región de manera analítica para realizar un programa de tratamiento adecuado utilizando los ejercicios de control motor como método de diagnóstico, valoración y terapia de tratamiento en patologías relacionadas con la región cervical y cintura escapular.

Comité organizador

Comisión de Formación e Investigación

- D. José Santos Sánchez – Ferrer / Presidente.
- Dña. Susana García Juez.
- Dña. Lourdes Manglano Cerrato.
- Dña. Estela Martín Montoliú.
- Dña. María Pérez Suárez.
- D. Juan Carlos Zuil Escobar.

Secretaría del Colegio

Profesorado

D. Pablo Vera Saura.

- Fisioterapeuta Akrocenter. Director Educación Akrostudio.

Dña. Pilar Cepeda Molina.

- Fisioterapeuta. Coordinadora Técnica Akrocenter.

Resumen horas del programa/Horario del curso

28 horas .

Sábado: 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 20:00 h.

Domingo: 9:00 a 14:00 h.

Objetivos generales

- Conocer las bases teóricas actuales sobre el ejercicio terapéutico y modelo de la función.
- Reconocer e identificar la existencia de una clasificación muscular dividida según la función: estabilizadores locales, estabilizadores globales y movilizadores globales.
- Identificar las zonas de hipermovilidad e hipomovilidad articular, así como el origen de la alteración del patrón de movimiento de la estructura en cuestión.
- Identificar la postura ideal y mejorar el sentido kinestésico.

Objetivos específicos

- Revisar y ampliar los conceptos básicos sobre anatomía y biomecánica de la cintura escapular y raquis cervical.
- Análisis estático y dinámico del paciente: diagnóstico y tratamiento de patrones de movimiento alterados en la escápula y la zona cervical.
- Realizar pruebas y tests de movimiento que nos ayuden a realizar un mejor diagnóstico sobre el movimiento de estas estructuras respecto al control motor.
- Conciencia y contracción de musculatura estabilizadora cervical, región escapular y hombro: ejercicios de control motor.
- Conocer ejercicios para la integración de la musculatura profunda con el resto de niveles musculares.
- Aprender a elaborar un programa de ejercicio específico según la patología del paciente.

Programa

Teoría general

- Ejercicio terapéutico.
- Modelo integral de la función.
- Estabilidad dinámica.
- Clasificación muscular.
- Zona neutra.
- Give y restricciones.
- Control sensoriomotor.

Cintura escapular

- Musculatura estabilizadora y global a nivel escapular y articulación glenohumeral.
- Evidencia científica: Efectos del dolor, alteraciones de la movilidad escapular, inestabilidad glenohumeral, y disquinesia escapular.
- Evaluación estática y dinámica.
- Ejercicios control motor musculatura escapular y glenohumeral.

Región torácica.

- Principio respiración y caja torácica (Ejercicio de respiración y de movilidad de caja torácica).

Región cervical

- Musculatura estabilizadora y global cervical.
- Biomecánica de la región cervical.
- Posición ideal y mejora del sentido quinesésico.
- Evidencia científica: deterioro muscular, cambios en el comportamiento, mecanismo de feedforward.
- Test de movimiento cervical.
- Ejercicios control motor región cervical y de integración musculatura global.

Elaboración de un programa de tratamiento. Casos clínicos.